



Trainingstijden SV Dynamica seizoen 2018/2019

Nieuwe Pekela in sporthal de Spil

Maandag	Instapturnen	15.45 – 17.15 uur	Henriëtte Offerein
	Selectie turnen	17.15 – 19.30 uur	Henriëtte Offerein
	Sportfit 55+ dames en heren	19.30 – 20.15 uur	Henriëtte Offerein
	Combigym dames	20.15 – 21.00 uur	Henriëtte Offerein
Dinsdag	Guppiesport, 2½ - 4 jaar	15.30 – 16.15 uur	Berend Dijkhuis
	Gymnastiek, 5 - 7 jaar	16.15 – 17.00 uur	Berend Dijkhuis
	Gymnastiek, 8 jaar en ouder	17.00 – 17.45 uur	Berend Dijkhuis
	Dans, 6 - 11 jaar	16.30 – 17.30 uur	Petra Reijer
	Selectie acro-gym	17.45 – 19.45 uur	Natasja Hilverts
Woensdag	Volleybal	20.00 – 22.00 uur	Recreatief, geen trainer
Donderdag	Sportfit 55+ dames en heren	13.30 – 14.30 uur	Henriëtte Offerein
	Sportfit 55+ dames en heren	14.30 – 15.15 uur	Henriëtte Offerein
	Selectie acro-gym	18.00 – 20.00 uur	Natasja Hilverts
Vrijdag	Recreatief acro-gym	16.00 – 17.00 uur	Elien Kluitert
	Selectie turnen	17.00 – 19.00 uur	Elien Kluitert

Oude Pekela in sporthal de Groenling

Dinsdag	Gym&Spel&Freerunning, jongens 6 tot 10 jaar	18.15 – 19.15 uur	Berend Dijkhuis
---------	--	-------------------	-----------------