



Trainingstijden SV Dynamica Seizoen 2020/2021
Nieuwe Pekela in sporthal de Spil

Maandag

Selectie turnen	17.15 – 19.30 uur	Janien Vos
Sportfit 55+ dames en heren	19.30 – 20.15 uur	Janien Vos
Combigym dames	20.15 – 21.00 uur	Janien Vos

Dinsdag

Peuter/kleutergym, 2½ - 4 jaar	15.45 – 16.30 uur	Berend Dijkhuis
Gymnastiek, 5 - 7 jaar	16.30 – 17.15 uur	Berend Dijkhuis
Gymnastiek, 8 jaar en ouder	17.15 – 18.00 uur	Berend Dijkhuis
Selectie acro-gym	18.00 – 20.00 uur	Elien Kluiters

Woensdag

Volleybal	20.00 – 22.00 uur	Recreatief, geen trainer
-----------	-------------------	--------------------------

Donderdag

Sportfit 55+ dames en heren	13.30 – 14.30 uur	Henriëtte Offerein
Sportfit 55+ dames en heren	14.30 – 15.15 uur	Henriëtte Offerein
Recreatief acro-gym	17.30 – 18.30 uur	Janien Vos
Selectie acro-gym	18.00 – 20.00 uur	Kira Frederiks

Vrijdag

Instapturnen	16.30 – 18.00 uur	Janien Vos
Selectie turnen	16.30 – 19.00 uur	Janien Vos

Oude Pekela in sporthal de Groenling

Woensdag

Sportfit 60+ dames en heren	15.00 – 15.45 uur	Dick de Deugd
-----------------------------	-------------------	---------------

Oude Pekela in sporthal de Binding

Donderdag

Sportfit 55+ dames en heren	09.00 – 09.45 uur	Anneke Sassen
Sportfit 55+ dames en heren	10.00 – 10.45 uur	Anneke Sassen
Sportfit 55+ dames en heren	11.00 – 11.45 uur	Anneke Sassen